



Walk for Health in Gonzales

Friday, May 22
10:00am - 11:00am

Central Park
207 5th Street
Gonzales, CA 93926



Scan the QR code to register, or visit SalinasValleyHealth.com/events-classes

Stretch, Walk, Connect: **A community walk for all**

Join Live Well Project and Mamás Abogan for a community walk in Central Park. We'll begin with light stretching, connect with one another, and enjoy a refreshing one-mile walk together.

Free and open to everyone.
In partnership with:





Caminata por la Salud en Gonzales

Viernes, 22 de Mayo
10:00am - 11:00am

Central Park
207 5th Street
Gonzales, CA 93926



Para registrarse, escanee el código QR o visite SalinasValleyHealth.com/events-classes

Camine e Interactúe con otras Personas

Únase al Proyecto Vive Bien y Mamás Abogan para una caminata comunitaria en Central Park. Comenzaremos con estiramientos suaves y disfrutaremos de una refrescante caminata de una milla.

Gratis y abierto para toda la comunidad.

En colaboración con:



**SALUD
MENTAL
MATERNA**

