

PERFIL DE SALUD MENTAL MATERNA

EN EL CONDADO DE MONTEREY Y CALIFORNIA

La depresión materna afecta a muchas familias y puede tener efectos potencialmente negativos y de amplio alcance en los nexos entre la madre y el bebé, en la crianza y en el desarrollo de los niños.¹

A continuación, se presentan los datos específicos de la salud mental materna tanto de toda California como del Condado de Monterey. Los pasos de la acción sistémica para apoyar a las madres con o en riesgo de desarrollar depresión perinatal incluyen:

- Concientizar sobre los síntomas, la prevalencia y las opciones de tratamiento.
- Aumentar los apoyos socioemocionales y comunitarios para las embarazadas y para las madres y familias que están en la etapa de la crianza.
- Promover mejor acceso a los servicios de salud mental, evaluaciones uniformes y constantes y tratamiento para los problemas de salud mental materna y otros desafíos.
- Apoyar el cambio de los sistemas colaborativos para reducir los vacíos en la equidad y las desigualdades.

Según los datos de todo el estado (2013-2015)², sabemos que algunas madres están en alto riesgo de tener **síntomas de depresión posparto. De las mujeres que experimentaron síntomas de depresión *durante el embarazo*, el **53 %** informó seguir sufriendo **síntomas de depresión posparto**. En California:**

15 % de todas las mujeres latinas y de raza negra informaron tener síntomas de depresión posparto, en comparación con **12 %** de las mujeres asiáticas o de las islas del Pacífico y **11 %** de mujeres de raza blanca.

17 % de las mujeres con Medi-Cal para atención prenatal informaron tener síntomas de depresión posparto.

25 % de las mujeres con 4 o más dificultades en la infancia (como financieras, uso de sustancias por parte de los padres, vivir en un orfanato) informaron síntomas de depresión posparto.

18 % de las mujeres que perciben un ingreso menor al 100 % del Índice Federal de Pobreza informaron síntomas de depresión posparto.

39 % de las mujeres con 4 o más dificultades factores estresantes durante el embarazo (como violencia de la pareja íntima, falta de apoyo, separación) informaron síntomas de depresión posparto.

¹ La depresión materna puede perjudicar el desarrollo de los niños pequeños. Universidad de Harvard, 2009.

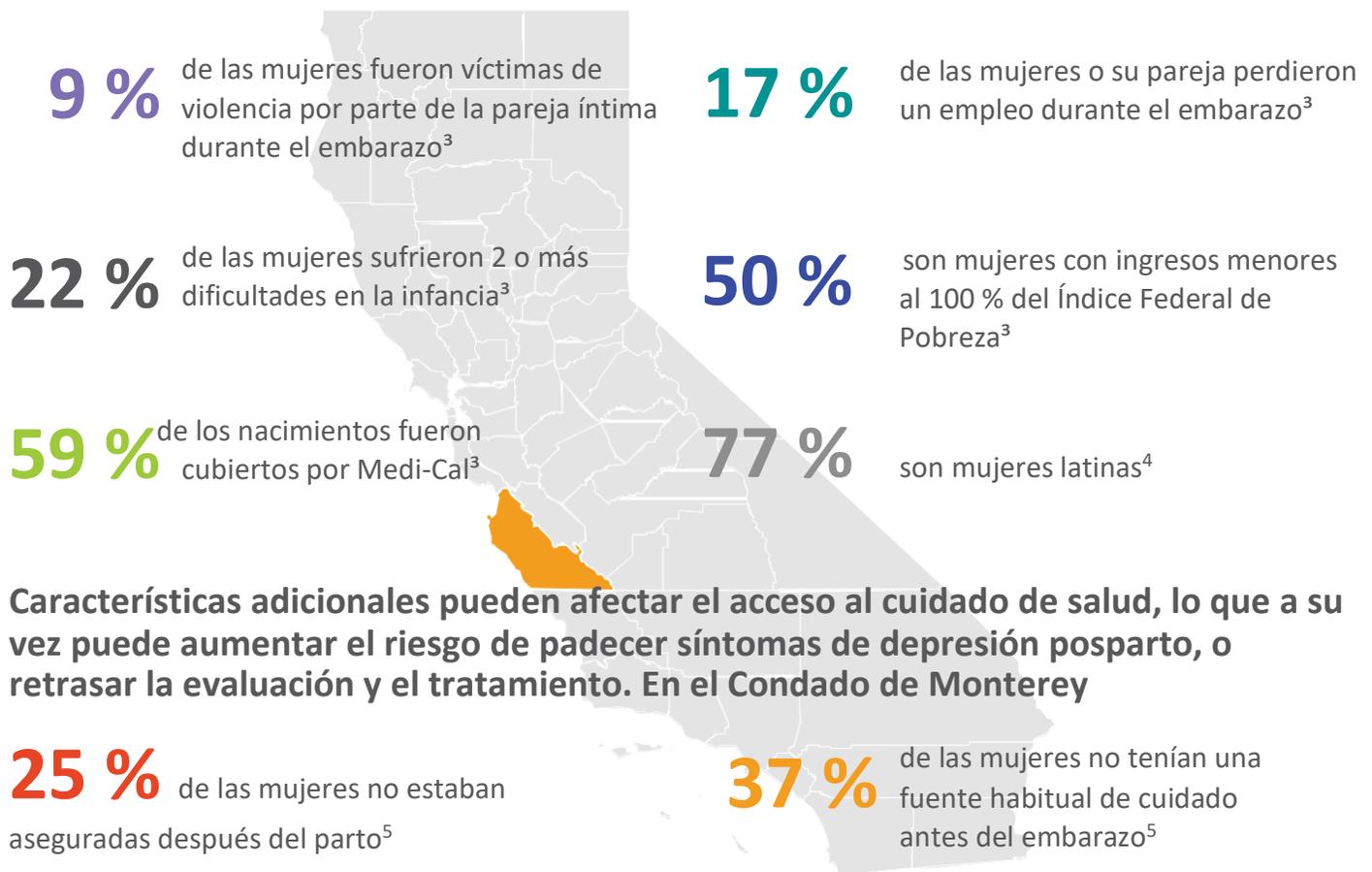
² Encuesta de evaluación de salud materna e infantil. Dpto. de Salud Pública de California, 2018.

Más del 15 % de las mujeres del Condado de Monterey sufrieron **síntomas de depresión posparto**. Eso representa unas 1,000 mujeres al año.²

18 % de las mujeres del Condado de Monterey sufrieron síntomas de depresión *prenatal*. Son unas **1,100 mujeres anualmente**, y es un número significativamente mayor que el promedio del estado de California.²

Muchas mujeres que dan a luz en el Condado de Monterey tienen un perfil demográfico similar al de las mujeres de California que también tienen una alta probabilidad de sufrir síntomas **de depresión posparto**.

De todas las mujeres que dieron a luz (2013-2015) en el **Condado de Monterey**:



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

2020mom.org • thebluedotproject.org • [#AskHer](https://twitter.com/AskHer) (#PregúntaleAElLa)
brightbeginningsmc.org/maternal-mental-health-task-force/

³ Perfil de la comunidad del Condado de Monterey sobre la salud de la madre, del niño y del adolescente 2017-18. Departamento de Salud Pública de California, 2018.

⁴ Síntesis de datos: Educación del Condado de Monterey 2013-2015. Departamento de Salud Pública de California, 2018.

⁵ Síntesis de datos de la evaluación de salud materna e infantil, 2013-2014. Departamento de Salud Pública de California, 2016.